



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา โทร. ๐๗๓-๖๕๑๑๖๙  
ที่ นธ ๐๐๓๓.๓๐๑/๒๕๖๘ วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติ เผยแพร่โครงการรื้อฟื้น รื้อวัย สูงวัย สมองดี ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ พร้อมรายงานผลการดำเนินงานในโครงการดังกล่าว บนเว็บไซต์หน่วยงาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย


ตามที่กลุ่มการพยาบาล งานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสุโขทัย ได้จัดทำโครงการรื้อฟื้น รื้อวัย สูงวัย สมองดี อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อม โดยผู้รับผิดชอบโครงการ ได้จัดกิจกรรม ในวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ซึ่งมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๕ คน นั้น

ในการนี้จึงขออนุญาตเผยแพร่ โครงการฯ ในกิจกรรมดังกล่าว พร้อมผลการดำเนินงาน ในโครงการเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลสุโขทัย ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และอนุมัติต่อไปด้วยจะเป็นพระคุณยิ่ง

  
(นางดวงรัตน์ บุญเกิด)  
นักวิชาการพัสดุ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย  
- เห็นควรพิจารณา

  
(นายอานันท์ สมะมะแเอ)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ทราบ/อนุมัติ  
  
(นายสถาพร สิ้นเจริญกิจ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส

ที่ นธ.๐๐๓๓.๓๐๕/๑๓๑

วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในโครงการรื้อฟื้น รื้อวัย สูงวัยสมองดี อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส  
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย

ตามบันทึกข้อความ โรงพยาบาลสุโขทัย ที่ นธ ๐๐๓๓.๓๐๕/๓๔/๖๘ ลงวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๘ กลุ่มการพยาบาล ได้ขออนุมัติจัด โครงการรื้อฟื้น รื้อวัย สูงวัยสมองดี อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อม โดยกำหนดจัดกิจกรรมในวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชลธารา โรงพยาบาลสุโขทัย บัดนี้ได้ดำเนินโครงการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว จึงขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานตามระเบียบการเงิน ดังรายการต่อไปนี้

- ๑.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๕ คนๆละ ๘๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๔๐๐ บาท
  - ๒.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๕ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๗๕๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๗,๑๕๐ บาท (เจ็ดพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไป

(นางนอมล ปิ่นพรม)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย  
เพื่อโปรดพิจารณา

(นายอานันท์ สมะมะแอ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

(นายสถาพร สิ้นเจริญกิจ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย

งบประมาณ..... 18,650 ๘๖.๗๓

เบิกแล้ว..... -

เบิกครั้งนี้..... 7,150 ๘๖.๗๓

คงเหลือ..... 11,500 ๘๖.๗๓

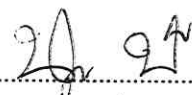
๒๕๖๘

**ใบรับรองแทนใบเสร็จรับเงิน**  
ส่วนราชการ โรงพยาบาลสุโขทัย อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

วัน เดือน ปี	รายละเอียดรายจ่าย	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	ประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ผู้สูงอายุ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา		
	วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘		
	ณ ห้องประชุมชลธารา โรงพยาบาลสุโขทัย		จ่ายเงินแล้ว
	ผู้จำหน่าย/สถานที่จำหน่าย นายอวามิง สามะ		
	เลขที่ ๑๓ ซอยจงเจริญ ๒ ถนนประชาชนเคราะห์		
	ตำบลปะลูลู อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา		..... (นางชัญฉิมา สารดี)
	นักวิชาการการเงินและบัญชีชำนาญการ		
	๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน...๕๕...คน จำนวน	- ๓ มี.ค. ๒๕๖๘	
	จำนวน.....๒...มือ มือละ...๒๕...บาท รวมเป็นเงิน		๒,๗๕๐
	๑.๑ ค่าเครื่องดื่ม...๑๕.....บาท		
	๑.๒ ค่าอาหารว่าง...๒๐.....บาท		
	๒.ค่าอาหาร		
	๒.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน.....๕๕...คน จำนวน		๔,๔๐๐
	จำนวน.....๑...มือ มือละ.....๘๐...บาท รวมเป็นเงิน		
	จำนวน.....มือ มือละ.....บาท รวมเป็นเงิน		
	จำนวน.....-.....มือ มือละ.....-.....บาท รวมเป็นเงิน		
	<b>รวมทั้งสิ้น</b>		๗,๑๕๐

รวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร).....เจ็ดพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน.....

ข้าพเจ้า นางนฤมล ปิ่นพรม ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สังกัด โรงพยาบาลสุโขทัย  
ขอรับรองว่า รายจ่ายข้างต้นนี้ ไม่อาจเรียกใบสำคัญรับเงินจากผู้รับได้ และข้าพเจ้าได้จ่ายไปในงานของ  
ราชการโดยแท้

(ลงชื่อ).....

(นางนฤมล ปิ่นพรม)


วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 Identification Number 3 9611 00111 26 0

**ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย อวามิ่ง สามะ**  
 Name Mr. Awaming  
 Last name Samad  
 เกิดวันที่ 22 ก.ค. 2501  
 Date of Birth 22 Jul. 1958  
 ศาสนา อิสลาม

**อายุ 13 ขวบ เล่มที่ 2 ประเภทประชาชน**  
 ฉบับที่ 0 สืบหมวกี จ.นครราชสีมา  
 11 ก.ค. 2566  
 14 Sep. 2023  
 Date of Issue

**ประเภทบัตร**  
 ประชาชน  
 LIFELONG  
 Date of Expiry 9611-05-09110206



สำเนา จากบัตร

อวามิ่ง

นายอวามิ่ง สามะ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ “รู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี” อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมชลธารา โรงพยาบาลสุโขทัย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
๑	น.ส. เจ๊ะ ร็อบ เมา	135 ม. 5 ต. หนอง...	เจ๊ะ ร็อบ เมา	เจ๊ะ ร็อบ เมา	
๒	เอื้อย ปันดา	111 ม. 4 ต. สุโขทัย	เอื้อย	เอื้อย	
๓	น.ส. นิริชา พิภพ น.ช.ช.ผ	206/4 ม. ๕ ต. หนอง...	นิริชา พิภพ	นิริชา พิภพ	
๔	นางโจ ปันดา	111 ม. 4 ต. สุโขทัย	โจ	โจ	
๕	น.ส. สุรอนัน นรอนัน	33/1 ม. 12 ต. หนอง...	น.ส.	น.ส.	
๖	นางอานาม ศรีพันธ์	120/2 ม. 3 ต. สุโขทัย	อานาม	อานาม	
๗	นางสาว สัมครดิ	120/2 ม. 3 ต. สุโขทัย	สว	สว	
๘	น.ส. อีระ หั บินอุมา	14 ม. 3 ต. ไร่...	อีระ	อีระ	
๙	นางมีเนาะ เจ๊ะ...	44 ม. 12 ต. หนอง...	มีเนาะ	มีเนาะ	
๑๐	นางหุริยา มอเย็ง	1/1 ม. 5 ต. ไร่...	หุริยา	หุริยา	
๑๑	นางสาววิระ นันท...	111 ม. 12 ต. หนอง...	วิระ	วิระ	
๑๒	นางธิบรอนี...	11/1 ม. 3 ต. ไร่...			
๑๓	น.ส. อีระ หั บินอุมา	18/2 ม. 1 ต. หนอง...			
๑๔	นางทานะ หั...	18/1 ม. 1 ต. หนอง...	ทานะ	ทานะ	
๑๕	นางอานาม...	33/๖ ม. 3 ต. หนอง...	อานาม	อานาม	
๑๖	นางสาววิระ...	33/๖ ม. 3 ต. หนอง...			
๑๗	นางวันข...	๐2/1 ม. 3 ต. สุโขทัย	วันข	วันข	
๑๘	นางวันข...	๐2/1 ม. 3 ต. สุโขทัย	วันข	วันข	
๑๙	นางวันข...	124 ม. 3 ต. หนอง...	วันข	วันข	
๒๐	นางวันข...	32 ม. 3 ต. หนอง...	วันข	วันข	
๒๑	นางช...	129/10 ม. ๑ ต. สุโขทัย	ช	ช	
๒๒	นางปรีชา...	122 ม. ๑ ต. สุโขทัย	ปรีชา	ปรีชา	
๒๓	น.ส. นุริชา...	403/1 อ. หนอง...	นุริชา	นุริชา	
๒๔	นางน.ธ. นุริชา...	15/2 ม. 2 ต. ไร่...			
๒๕	นางวันข...	1๖ ม. ๑ ต. หนอง...			

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ “รู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี” อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมชลธารา โรงพยาบาลสุโขทัย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
๒๖	นางจารุณี ทอวช	177. โคกปี่เป็ง อ.เขาไฉ่			
๒๗	นางแม่ ปาเราะ	44/1 ม.1 ต.ไร่			
๒๘	นายเอเสาะ สวแม	125/1 ม.๔ ต.โต๊ะเต็ง	เอเสาะ	เอเสาะ	
๒๙	น.ส. ชารีห์ มะเด็ง	125/1 ม.๔ ต.โต๊ะเต็ง	ชารีห์	ชารีห์	
๓๐	นางสาวน๊ะ อีฮาแจ	115 ม.3 ต.ช.สุร			
๓๑	น.ส. ตูฮานา เจ๊ะมา	104 ม.3 ต.ช.สุร	ตูฮานา	ตูฮานา	
๓๒	นางเจ๊ะมะ อีฮะแว	29 ม.2 ต.เกาะ			
๓๓	น.ส. อารฟา อามะ	๔9 ม.๔ ต.เกาะ	อารฟา	อารฟา	
๓๔	นางนูร์ซัน นวมอง	๔๒2/2 ม.5 ต.เกาะ	นูร์ซัน	นูร์ซัน	
๓๕	นางสาวมีนา อีฮาแจ	306 ต.เขาไฉ่	มีนา	มีนา	
๓๖	น.ส. ฮอฮานะ อีฮาแจ	306 ต.เขาไฉ่	ฮอฮานะ	ฮอฮานะ	
๓๗	<del>นางสาวนูร์ซัน</del>	<del>๓ 2615/4 ต.เขาไฉ่</del>	<del>นูร์ซัน</del>	<del>นูร์ซัน</del>	
๓๘	นางไมฮะ น.ฮะฮานะ	3712 ม.1 ต.เกาะ	ไมฮะ	ไมฮะ	
๓๙	น.ส. นางน๊ะ อีฮาแจ	3712 ม.1 ต.เกาะ	นายน๊ะ	นายน๊ะ	
๔๐	นางนวมอง อีฮาแจ	306 ต.เขาไฉ่			
๔๑	นางนูร์ซัน อีฮาแจ	306 ต.เขาไฉ่	นูร์ซัน	นูร์ซัน	
๔๒	น.ส. นุฟกานะ อีฮาแจ	306 ต.เขาไฉ่	นุฟกานะ	นุฟกานะ	
๔๓	นางนายน๊ะ อีฮาแจ	306 ต.เขาไฉ่	นายน๊ะ	นายน๊ะ	
๔๔	นางฮอฮานะ อีฮาแจ	306 ต.เขาไฉ่	ฮอฮานะ	ฮอฮานะ	
๔๕	นางนายน๊ะ อีฮาแจ	306 ม.1 ต.เขาไฉ่			
๔๖	นาง นอฮะฮานะ อีฮาแจ	๑๖/1 ม.2 ต.เขาไฉ่	นอฮะฮานะ	นอฮะฮานะ	
๔๗	น.ส. กอฮานะ อีฮาแจ	๓๑๗ ม.๓ ต.เขาไฉ่	กอฮานะ	กอฮานะ	
๔๘	นาย คำยี อีฮาแจ	๒๓/1 ม.3 ต.เขาไฉ่	คำยี	คำยี	
๔๙	นาง นอฮะฮานะ อีฮาแจ	2 ต.เขาไฉ่	นอฮะฮานะ	นอฮะฮานะ	
๕๐	น.ส. นอฮะฮานะ อีฮาแจ	๑๕๕ ม.5 ต.เขาไฉ่			

นางสาวนูร์ซัน นวมอง

นางนายน๊ะ อีฮาแจ





## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

ที่ นธ. ๐๐๓๓.๓๐๘/๑๗๘

วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในโครงการ”รู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี” อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา  
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย

ด้วยกลุ่มการพยาบาล งานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ได้จัดทำโครงการ  
รู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อส่งเสริม  
ให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อม โดยกำหนดจัดกิจกรรม  
ในวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น ณ ห้องประชุมชลธารา โรงพยาบาลสุโขทัย บัดนี้  
ได้ดำเนินโครงการเสร็จสิ้นสุดแล้ว จึงขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน ดังรายการต่อไปนี้

๑. ค่าไว้นิลโครงการ

ขนาด ๑.๕ เมตร X ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน X ๑,๐๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๒. ค่าคู่มือรู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี จำนวน ๕๕ เล่มๆละ ๑๐๐ บาท

เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท

๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์

เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๑,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไป

(นางนฤมล ปิ่นพรม)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย

เพื่อโปรดพิจารณา

(นายอานัส สมะแอ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

(นายสถาพร สินเจริญกิจ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย





## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

ที่ นธ ๐๐๓๓.๓๐๕/๓๔/๖๘/NSO

วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการรื้อฟื้น รื้อวัย สูงวัยสมองดี อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย

ตามที่โรงพยาบาลสุโขทัย ได้รับอนุมัติโครงการโครงการรื้อฟื้น รื้อวัย สูงวัยสมองดี อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อมและผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ นั้น

ในการนี้ผู้รับผิดชอบโครงการฯ จึงขออนุมัติดำเนินโครงการรื้อฟื้น รื้อวัย สูงวัยสมองดี อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อม โดยกำหนดจัดกิจกรรม ในวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชลธารา โรงพยาบาลสุโขทัย โดยมีกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด ๕๕ คน ประกอบด้วย เจ้าหน้าที่ผู้จัดโครงการ จำนวน ๕ คน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในเขตอำเภอสุโขทัย จำนวน ๑๐ คน ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อม จำนวน ๔๐ คน เข้าร่วมทำกิจกรรมในโครงการดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไปด้วยจักเป็นพระคุณ

(นางนอมล ปิ่นพรม)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย  
เพื่อโปรดพิจารณา

(นายอานันท์ สมะแอ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มงานบริหารงานทั่วไป

(นายสถาพร สิ้นเจริญกิจ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย

(นางอมรรัตน์ ศรีจันทร์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล

แบบเสนอโครงการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

โรงพยาบาลสุไหงปาตี

(  ) โครงการตามแผนยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน

(  ) โครงการตามแผนงานปกติของหน่วยงาน

๑. ชื่อโครงการ “รู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี” อำเภอสุไหงปาตี จังหวัดนราธิวาส ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ประเภทโครงการ

(  ) พัฒนางาน

(  ) ภารกิจปกติ

ลักษณะโครงการ

(  ) โครงการใหม่

(  ) โครงการต่อเนื่อง

๒. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข

๒.๑ ยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ ๒๐ ปี (๔ Excellence) : ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภค (Promotion Prevention & Protection Excellence )

๒.๒ แผนกระทรวงสาธารณสุข: แผนงานที่ ๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

๒.๓ เชื่อมโยงกับโครงการหลักของกระทรวง : โครงการที่ ๑ โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย

๓. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์หน่วยงาน

๓.๑ ยุทธศาสตร์จังหวัดนราธิวาสที่ .....๑.....ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้คนนราธิวาสทุกกลุ่มวัยมีความสุขตามบริบทของพื้นที่

๓.๒ ยุทธศาสตร์หน่วยงานที่.....๒.....ส่งเสริมความตระหนักรู้และการดูแลสุขภาพของประชาชนให้มีสุขภาพดีตามบริบทของพื้นที่

๓.๓ แผนงานหน่วยงานที่.....๙.....พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ /ผู้พิการ/ผู้ด้อยโอกาส

๔. ตัวชี้วัด

(  ) ตอบสนองแผนยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน

(  ) ตามแผนงานปกติ

( / ) ตาม Scoring ของ ๖๕ ตัวชี้วัด

(  ) ตรวจราชการ ( / ) Health KPI (  ) Monitoring

- ระบุชื่อตัวชี้วัดที่ ๓๙ ตัวชี้วัดชื่อ ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง พบว่าเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อม และได้รับการการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ Score ที่ได้ ๔

๕. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานผู้ป่วยนอก กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสุไหงปาตี สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางนฤมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เบอร์โทรศัพท์มือถือ ๐๘๑-๖๐๙๗๐๕๑

## ๗. หลักการและเหตุผล

ปัญหาผู้สูงอายุเป็นปัญหาระดับโลกในปัจจุบัน โดยมีประชากรผู้สูงอายุประมาณ ๙๖๕ ล้านคน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๖๕ % ของประชากรโลก โรคสมองเสื่อมมักพบในกลุ่มนี้และส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและครอบครัว อัตราการเกิดโรคสมองเสื่อมในผู้ที่มีอายุเกิน ๘๐ ปี สูงถึง ๑ ใน ๘ ราย และไม่มีวิธีการรักษาที่หายขาดได้ มีเพียงการใช้ยาช่วยเพิ่มสารสื่อประสาทเพื่อบรรเทาอาการ แต่ผู้ป่วยในระยะรุนแรงจะมีปัญหาความจำเสื่อมมากขึ้น ทำให้เป็นภาระต่อครอบครัวและส่งผลกระทบต่อสังคม การป้องกันโรคนี้นี้จึงเป็นความท้าทายที่สำคัญในระดับนานาชาติ

จังหวัดนครราชสีมาผู้สูงอายุในปี ๒๕๖๕-๒๕๖๗ จำนวน ๗๖,๓๕๓ คน ๗๙,๙๘๑ คน และ ๘๔,๑๖๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๗๔ , ๑๒.๒๗ และ ๑๐.๓๒ ตามลำดับ ในอำเภอสุรนารี มีจำนวนผู้สูงอายุ ๕,๖๒๒ คน ๕,๗๖๕ คน และ ๕,๘๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๕,๑๐.๔ และ ๑๐.๓ ตามลำดับ จะเห็นว่าผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และการคัดกรองความเสี่ยงภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุพบว่า มีจำนวน ๒๖ คน , ๕๖ คน และ ๖๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๙๓ , ๑๖.๓๗ และ ๑๑.๙๖ ตามลำดับ ซึ่งการคัดกรองผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นทำให้พบกลุ่มเสี่ยงภาวะสมองเสื่อมมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี การวิเคราะห์ปัญหาเบื้องต้นของโรงพยาบาลสุรนารี พบว่าผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อมเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยการแก้ไขปัญหานี้จำเป็นต้องสอดคล้องกับบริบทในพื้นที่ และต้องมีการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงอย่างจริงจัง การทำงานร่วมกันของโรงพยาบาล สถานบริการสุขภาพ ครอบครัว และชุมชนเป็นสิ่งสำคัญ แม้กระทรวงสาธารณสุขจะมีนโยบายส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ แต่การทำงานในพื้นที่มักขาดความเชื่อมโยงและความเข้าใจร่วมกันระหว่างหน่วยงานต่าง ๆ ส่งผลให้บริการสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ เช่น การป้องกันภาวะสมองเสื่อมยังไม่ชัดเจนและมีประสิทธิภาพเพียงพอ การพัฒนาระบบบริการสุขภาพจึงเป็นความท้าทายที่ต้องแก้ไขอย่างเร่งด่วน.

ด้วยเหตุนี้คลินิกผู้สูงอายุโรงพยาบาลสุรนารี ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าวจึงดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการ “รู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี” อำเภอสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อเป็นต้นแบบในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเป็นการแก้ปัญหาสุขภาพแนวใหม่โดยการปรับนโยบายและแผนการดำเนินงานด้านสุขภาพเป็นการบริการเชิงรุก ที่มุ่งส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุตามสภาพปัญหาและความต้องการของชุมชน โดยจัดกิจกรรมให้ความรู้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อมและผู้ดูแล ให้มีความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะในการดูแลสุขภาพ โดยมีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เป็นพี่เลี้ยงเพื่อร่วมกันดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม ครอบครัวมีส่วนร่วมช่วยเหลือสังคมให้น่าอยู่ต่อไป

## ๘. วัตถุประสงค์

๘.๑. เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อม

๘.๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพ และสามารถแก้ปัญหาสุขภาพของตนเองได้

## ๙. กลุ่มเป้าหมาย

๙.๑. อสม. ในเขตอำเภอสุรนารี	จำนวน ๑๐ คน
๙.๒. ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อม	จำนวน ๔๐ คน
๙.๓. ทีมผู้จัด	จำนวน ๕ คน
รวมทั้งสิ้น	๕๕ คน

## ๑๐.ตัวชี้วัด ค่าเป้าหมาย และผลกระทบ

### ๑๐.๑ ตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย
<b>ตัวชี้วัดผลผลิต</b> -ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้เพิ่มขึ้น ก่อนและหลังเข้าร่วมอบรม -ร้อยละของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการความพึงพอใจ	ร้อยละ	≥ ๘๐
<b>ตัวชี้วัดผลลัพธ์</b> -ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงสมองเสื่อมไม่เป็นกลุ่มป่วย	ร้อยละ	≥ ๘๐

หมายเหตุ: ตัวชี้วัดต้องสอดคล้องกับโครงการ/กิจกรรมที่ทำ และต้องวัดได้จริง

### ๑๐.๒ ผลกระทบ

เชิงบวก: ผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง /  
แกนนำ ภาคีเครือข่าย มีความรู้ความสามารถในการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ได้  
เชิงลบ : ชีตจำกัดและสมรรถนะของบุคลากรแต่ละคนไม่เท่ากัน

### ๑๑.สถานที่

ห้องประชุมโรงพยาบาลสุโขทัย

### ๑๒.ระยะเวลาดำเนินการ

ในระหว่างเดือน มกราคม - กรกฎาคม ๒๕๖๘

### ๑๓.กลวิธีดำเนินงาน

#### ๑๓.๑ ชั้นเตรียมการ

- ๑๓.๑.๑ ประชุมทีมงานที่เกี่ยวข้อง
- ๑๓.๑.๒ จัดทำโครงการและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

#### ๑๓.๒ ชั้นดำเนินการ

- ๑๓.๒.๑ ดำเนินโครงการโดยการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ
  - ให้ความรู้การดูแลสุขภาพร่างกาย จิตใจ อารมณ์ ของผู้สูงอายุ
  - ทำกิจกรรมโดยใช้คู่มือ รู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี ประกอบการดำเนินกิจกรรม
- ๑๓.๒.๒ ประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม โดยใช้แบบทดสอบความรู้
- ๑๓.๒.๓ ประเมินการผลการทดสอบภาคปฏิบัติ

#### ๑๓.๓ ชั้นประเมินผล

สรุปและประเมินผลโครงการ

### ๑๔.งบประมาณ

จากงบเงินบำรุงโรงพยาบาลสุโขทัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จำนวน ๑๘,๖๕๐ บาท เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ผู้สูงอายุ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส
- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมและทีมผู้จัด  
จำนวน ๕๕ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๔๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๕ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๗๕๐ บาท

- ค่าไว้นิลโครงการ

ขนาด ๑.๕ เมตร X ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน X ๑,๐๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

- ค่าคู่มือรู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี จำนวน ๕๕ เล่มๆละ ๑๐๐ บาท

เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์

เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๘,๖๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันหกกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ: จำนวนกลุ่มเป้าหมายและค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

#### ๑๕.การประเมินผล

๑๕.๑ แบบประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม ✓

๑๕.๒ จากแบบประเมินความพึงพอใจ ✓

#### ๑๖.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๖.๑. กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ มีทักษะในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อม ✓

๑๖.๒. ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อมไม่เป็นกลุ่มป่วยสมองเสื่อม ✓

#### ๑๗.ผู้เสนอโครงการ

นางนฤมล ปิ่นพรม

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

นางสิรินี จานี

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

#### ๑๘.ผู้เห็นชอบโครงการ

นางอมรรัตน์ ศรีจันทร์

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

#### ๑๙.ผู้ขออนุมัติโครงการ

นายสถาพร สิ้นเจริญกิจ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

#### ๒๐.ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติโครงการ “รู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี” อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ รวมเป็นเงิน ๑๘,๖๕๐บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันหกกร้อยห้าสิบบาทถ้วน) จากงบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลสุโขทัย

(นายณนัต อามารุสหัก)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา

กำหนดการ  
 โครงการ “รู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘  
 กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ผู้สูงอายุ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา  
 วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘  
 ณ ห้องประชุมชลธาราโรงพยาบาลสุโขทัย

เวลา	เรื่อง
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน /ทำ pre test
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด โดย นายแพทย์สถาพร สิ้นเจริญกิจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายเรื่องการเปลี่ยนแปลง ด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ ในผู้สูงอายุ โดยนายแพทย์ครวน์ สกุลประกอบกิจ แพทย์ประจำคลินิกผู้สูงอายุโรงพยาบาลสุโขทัย
๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายเรื่องการใช้คู่มือรู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี โดย นางนฤมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ พยาบาลประจำคลินิกผู้สูงอายุ งานผู้ป่วยนอก กลุ่มงานการพยาบาล
๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มทำกิจกรรม ภาคปฏิบัติตามคู่มือรู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี โดย นางนฤมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ พยาบาลประจำคลินิกผู้สูงอายุ งานผู้ป่วยนอก กลุ่มงานการพยาบาล
๑๕.๐๐ น - ๑๕.๓๐ น.	ออกกำลังกายพัฒนาสมองเพื่อผ่อนคลาย โดย นางมลวิภา จำปาทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ พยาบาลประจำคลินิกผู้สูงอายุ งานผู้ป่วยนอก กลุ่มงานการพยาบาล
๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ / ทำ Post Test
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	สรุปประเด็น ปัญหา / ตอบข้อซักถาม

**หมายเหตุ** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่างเช้า เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่างบ่าย เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

# สำเนา

ที่ นธ ๐๐๓๓.๓๐๑ /๑๒๗

โรงพยาบาลสุโขทัย  
ถนนจารุเสถียร ตำบลปะลูลู  
อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส

๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรม

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

ด้วยกลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส ได้ดำเนินการจัดโครงการรู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อมและผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ นั้น

ในการนี้ผู้รับผิดชอบโครงการฯ จึงขออนุมัติดำเนินโครงการรู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อม โดยกำหนดจัดกิจกรรม ในวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชลธารา โรงพยาบาลสุโขทัย โดยมีกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด ๕๕ คน ประกอบด้วย เจ้าหน้าที่ผู้จัดโครงการ จำนวน ๕ คน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในเขตอำเภอสุโขทัย จำนวน ๑๐ คน ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อม จำนวน ๔๐ คน เข้าร่วมทำกิจกรรมในโครงการดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



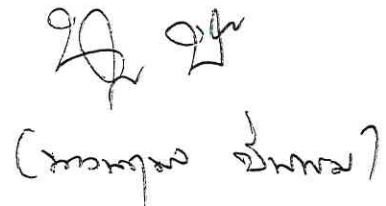
(นายสถาพร สิ้นเจริญกิจ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย

กลุ่มงานบริหารทั่วไป

โทรศัพท์ ๐-๗๓๖๕-๑๑๖๙ ต่อ๑๑๙

โทรสาร ๐-๗๓๖๕-๑๔๖๓



(นางพวง จันทร์)

# สำเนา

ที่ นธ ๐๐๓๓.๓๐๑/๑๒๗

โรงพยาบาลสุโขทัย  
ถนนจารุเสถียร ตำบลปะตุรุ  
อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส

๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรม

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดนราธิวาส

ด้วยกลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส ได้ดำเนินการจัดโครงการรู้ทัน  
รู้วัย สูงวัยสมองดี อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม  
ให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อมและผู้สูงอายุสามารถ  
ดูแลสุขภาพของตนเองได้ นั้น

ในการนี้กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส จึงขอเรียนเชิญ อาสาสมัคร  
สาธารณสุขประจำหมู่บ้านในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพทุกตำบลในเขตอำเภอสุโขทัย จำนวนที่ละ ๑  
ท่าน รวมเป็น ๗ ท่าน และผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อมแต่ละพื้นที่รวมทั้งหมด ๓๐ ท่าน เข้าร่วมโครงการ  
ดังกล่าว ในวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชลธารา โรงพยาบาล  
สุโขทัย อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ




(นายสถาพร สิ้นเจริญกิจ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย

กลุ่มงานบริหารทั่วไป

โทรศัพท์ ๐-๗๓๖๕-๑๑๖๙ ต่อ๑๑๙

โทรสาร ๐-๗๓๖๕-๑๔๖๓

  
(นางพวงมา นันทนมา)



# สำเนา

ที่ นธ ๐๐๓๓.๓๐๑ / ๒๕๕

โรงพยาบาลสุโขทัย  
ถนนจารุเสถียร ตำบลปะลูลู  
อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรม

เรียน ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลปะลูลู

ด้วยกลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ได้ดำเนินการจัดโครงการ  
รู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์  
เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อมและ  
ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ นั้น

ในการนี้กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา จึงขอเรียนเชิญ  
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลปะลูลู จำนวน ๓ ท่าน ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อม จำนวน  
๑๐ ท่าน เข้าร่วมโครงการฯ ดังกล่าว ในวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมชลธารา โรงพยาบาลสุโขทัย อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



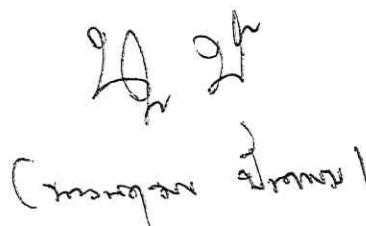
(นายสถาพร สิ้นเจริญกิจ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย

กลุ่มงานบริหารทั่วไป

โทรศัพท์ ๐-๗๓๖๕-๑๑๖๙ ต่อ๑๑๙

โทรสาร ๐-๗๓๖๕-๑๔๖๓



นายสถาพร สิ้นเจริญกิจ

**กำหนดการ**  
**โครงการ “รู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘**  
**กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ผู้สูงอายุ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส**  
**วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘**  
**ณ ห้องประชุมชลธาราโรงพยาบาลสุโขทัย**

เวลา	เรื่อง
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน /ทำ pre test
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด โดย นายแพทย์สถาพร สิ้นเจริญกิจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายเรื่องการเปลี่ยนแปลง ด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ ในผู้สูงอายุ โดยนายแพทย์ครวณ สกมลประกอบกิจ แพทย์ประจำคลินิกผู้สูงอายุโรงพยาบาลสุโขทัย
๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	เรียนรู้การใช้คู่มือรู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี โดย นางนฤมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ พยาบาลประจำคลินิกผู้สูงอายุ งานผู้ป่วยนอก กลุ่มงานการพยาบาล
๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มทำกิจกรรม ภาคปฏิบัติตามคู่มือมีรู้อัน รู้วัย สูงวัยสมองดี โดย นางนฤมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ พยาบาลประจำคลินิกผู้สูงอายุ งานผู้ป่วยนอก กลุ่มงานการพยาบาล
๑๕.๐๐ น - ๑๕.๓๐ น.	ออกกำลังกายพัฒนาสมองเพื่อผ่อนคลาย โดย นางมลวิภา จำปาทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ พยาบาลประจำคลินิกผู้สูงอายุ งานผู้ป่วยนอก กลุ่มงานการพยาบาล
๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ / ทำ Post Test
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	สรุปประเด็น ปัญหา / ตอบข้อซักถาม

<b>หมายเหตุ</b>	กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
	พักรับประทานอาหารว่างเช้า เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.
	พักรับประทานอาหารว่างบ่าย เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

แบบเสนอโครงการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

โรงพยาบาลสุไหงปาตี

( ✓ ) โครงการตามแผนยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน

( ) โครงการตามแผนงานปกติของหน่วยงาน

๑.ชื่อโครงการ “รู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี” อำเภอสุไหงปาตี จังหวัดนราธิวาส ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ประเภทโครงการ

( ✓ ) พัฒนางาน

( ) ภารกิจปกติ

ลักษณะโครงการ

( ✓ ) โครงการใหม่

( ) โครงการต่อเนื่อง

๒.ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข

๒.๑ ยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ ๒๐ ปี (๔ Excellence) : ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภค (Promotion Prevention & Protection Excellence)

๒.๒ แผนกระทรวงสาธารณสุข: แผนงานที่ ๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

๒.๓ เชื่อมโยงกับโครงการหลักของกระทรวง : โครงการที่ ๑ โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย

๓.ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์หน่วยงาน

๓.๑ ยุทธศาสตร์จังหวัดนราธิวาสที่ ....๑...ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้คนนราธิวาสทุกกลุ่มวัยมีความสุขตามบริบทของพื้นที่

๓.๒ ยุทธศาสตร์หน่วยงานที่....๒....ส่งเสริมความตระหนักรู้และการดูแลสุขภาพของประชาชนให้มีสุขภาพดีตามบริบทของพื้นที่

๓.๓ แผนงานหน่วยงานที่....๙....พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ /ผู้พิการ/ผู้ด้อยโอกาส

๔.ตัวชี้วัด

( ) ตอบสนองแผนยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน

( ) ตามแผนงานปกติ

( / ) ตาม Scoring ของ ๖๕ ตัวชี้วัด

( ) ตรวจราชการ ( / ) Health KPI ( ) Monitoring

- ระบุชื่อตัวชี้วัดที่ ๓๙ ตัวชี้วัดชื่อ ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง พบว่าเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อม และได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ Score ที่ได้ ๔

๕.หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานผู้ป่วยนอก กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสุไหงปาตี สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

๖.ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางนฤมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เบอร์โทรศัพท์มือถือ ๐๘๑-๖๐๙๗๐๕๑

## ๗. หลักการและเหตุผล

ปัญหาผู้สูงอายุเป็นปัญหาระดับโลกในปัจจุบัน โดยมีประชากรผู้สูงอายุประมาณ ๙๖๕ ล้านคน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๖๕ % ของประชากรโลก โรคสมองเสื่อมมักพบในกลุ่มนี้และส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและครอบครัว อัตราการเกิดโรคสมองเสื่อมในผู้ที่มีอายุเกิน ๘๐ ปี สูงถึง ๑ ใน ๘ ราย และไม่มีวิธีการรักษาที่หายขาดได้ มีเพียงการใช้ยาช่วยเพิ่มสารสื่อประสาทเพื่อบรรเทาอาการ แต่ผู้ป่วยในระยะรุนแรงจะมีปัญหาความจำเสื่อมมากขึ้น ทำให้เป็นภาระต่อครอบครัวและส่งผลกระทบต่อสังคม การป้องกันโรคนี้นี้จึงเป็นความท้าทายที่สำคัญในระดับนานาชาติ

จังหวัดนราธิวาสมีผู้สูงอายุในปี ๒๕๖๕-๒๕๖๗ จำนวน ๗๖,๓๕๓ คน ๗๙,๙๘๑ คน และ ๘๔,๑๖๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๗๔ , ๑๒.๒๗ และ ๑๐.๓๒ ตามลำดับ ในอำเภอสุไหงปาดี มีจำนวนผู้สูงอายุ ๕,๖๒๒ คน ๕,๗๖๕ คน และ ๕,๘๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๕,๑๐.๔ และ ๑๐.๓ ตามลำดับ จะเห็นว่าผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และการคัดกรองความเสี่ยงภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุพบว่า มีจำนวน ๒๖ คน , ๕๖ คน และ ๖๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๙๓ ,๑๖.๓๗ และ ๑๑.๙๖ ตามลำดับ ซึ่งการคัดกรองผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นทำให้พบกลุ่มเสี่ยงภาวะสมองเสื่อมมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี การวิเคราะห์ปัญหาเบื้องต้นของโรงพยาบาลสุไหงปาดี พบว่าผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อมเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยการแก้ไขปัญหานี้จำเป็นต้องสอดคล้องกับบริบทในพื้นที่ และต้องมีการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงอย่างจริงจัง การทำงานร่วมกันของโรงพยาบาล สถานบริการสุขภาพ ครอบครัว และชุมชนเป็นสิ่งสำคัญ แม้กระทรวงสาธารณสุขจะมีนโยบายส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ แต่การทำงานในพื้นที่มักขาดความเชื่อมโยงและความเข้าใจร่วมกันระหว่างหน่วยงานต่าง ๆ ส่งผลให้บริการสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ เช่น การป้องกันภาวะสมองเสื่อมยังไม่ชัดเจนและมีประสิทธิภาพเพียงพอ การพัฒนาระบบบริการสุขภาพจึงเป็นความท้าทายที่ต้องแก้ไขอย่างเร่งด่วน.

ด้วยเหตุนี้คลินิกผู้สูงอายุโรงพยาบาลสุไหงปาดี ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าวจึงดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการ “รู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี” อำเภอสุไหงปาดี จังหวัดนราธิวาส ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อเป็นต้นแบบในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเป็นการแก้ปัญหาสุขภาพแนวใหม่โดยการปรับนโยบายและแผนการดำเนินงานด้านสุขภาพเป็นการบริการเชิงรุก ที่มุ่งส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุตามสภาพปัญหาและความต้องการของชุมชน โดยจัดกิจกรรมให้ความรู้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อมและผู้ดูแล ให้มีความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะในการดูแลสุขภาพ โดยมีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เป็นพี่เลี้ยงเพื่อร่วมกันดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม ครอบครัวมีส่วนร่วมช่วยเหลือสังคมให้น่าอยู่ต่อไป

## ๘. วัตถุประสงค์

๘.๑. เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อม

๘.๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพ และสามารถแก้ปัญหาสุขภาพของตนเองได้

## ๙. กลุ่มเป้าหมาย

๙.๑. อสม. ในเขตอำเภอสุไหงปาดี	จำนวน ๑๐ คน
๙.๒. ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อม	จำนวน ๔๐ คน
๙.๓. ทีมผู้จัด	จำนวน ๕ คน
รวมทั้งสิ้น	๕๕ คน

**กำหนดการ**  
**โครงการ “รู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘**  
**กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ผู้สูงอายุ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา**  
**วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘**  
**ณ ห้องประชุมชลธาราโรงพยาบาลสุโขทัย**

เวลา	เรื่อง
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน /ทำ pre test
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด โดย นายแพทย์สถาพร สินเจริญกิจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายเรื่องการเปลี่ยนแปลง ด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ ในผู้สูงอายุ โดยนายแพทย์ครวณ สกมลประกอบกิจ แพทย์ประจำคลินิกผู้สูงอายุโรงพยาบาลสุโขทัย
๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	เรียนรู้การใช้คู่มือรู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี โดย นางนฤมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ พยาบาลประจำคลินิกผู้สูงอายุ งานผู้ป่วยนอก กลุ่มงานการพยาบาล
๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มทำกิจกรรม ภาคปฏิบัติตามคู่มือรู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี โดย นางนฤมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ พยาบาลประจำคลินิกผู้สูงอายุ งานผู้ป่วยนอก กลุ่มงานการพยาบาล
๑๕.๐๐ น - ๑๕.๓๐ น.	ออกกำลังกายพัฒนาสมองเพื่อผ่อนคลาย โดย นางมลวิภา จำปาทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ พยาบาลประจำคลินิกผู้สูงอายุ งานผู้ป่วยนอก กลุ่มงานการพยาบาล
๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ / ทำ Post Test
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	สรุปประเด็น ปัญหา / ตอบข้อซักถาม

**หมายเหตุ** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่างเช้า เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่างบ่าย เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

## แบบสรุปผลการดำเนินโครงการ

โครงการ “รู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘  
กิจกรรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ผู้สูงอายุ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส

### กลุ่มเป้าหมาย

#### ๑. จำนวนเป้าหมายที่ตั้งไว้

- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในเขตอำเภอสุโขทัย จำนวน ๑๐ คน
  - ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อม จำนวน ๔๐ คน
  - ทีมผู้จัด จำนวน ๕ คน
- รวมทั้งสิ้นเป็น ๕๕ คน

#### ๒. จำนวนเป้าหมายที่เข้าโครงการ

- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในเขตอำเภอสุโขทัย จำนวน ๑๐ คน
- ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อม จำนวน ๔๐ คน
- ทีมผู้จัด จำนวน ๕ คน

รวมทั้งสิ้นเป็น ๕๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

### กิจกรรมการดำเนินการ

โครงการฝึกอบรมนี้จัดขึ้นในวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ชลธารา โรงพยาบาลสุโขทัย เพื่อเป็นต้นแบบในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเป็นการแก้ปัญหาสุขภาพแนวใหม่โดยการปรับนโยบายและแผนการดำเนินงานด้านสุขภาพเป็นการบริการเชิงรุก ที่มุ่งส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุตามสภาพปัญหาและความต้องการของชุมชน โดยจัดกิจกรรมให้ความรู้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อมและผู้ดูแล ให้มีความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะในการดูแลสุขภาพ โดยมีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เป็นพี่เลี้ยงเพื่อร่วมกันดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม ครอบครัวมีส่วนร่วมช่วยเหลือสังคมให้น่าอยู่ต่อไป

### ตัวชี้วัดผลผลิต

- ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้เพิ่มขึ้น ก่อนการอบรม และหลังเข้าร่วมอบรม ร้อยละ ๙๒
- ร้อยละของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการความพึงพอใจ ร้อยละ ๙๖

### ตัวชี้วัดผลลัพธ์

- ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงสมองเสื่อมไม่เป็นกลุ่มป่วย ร้อยละ ๑๐๐

## งบประมาณ

จากงบเงินบำรุงโรงพยาบาลสุโขทัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จำนวน ๑๘,๖๕๐ บาท เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

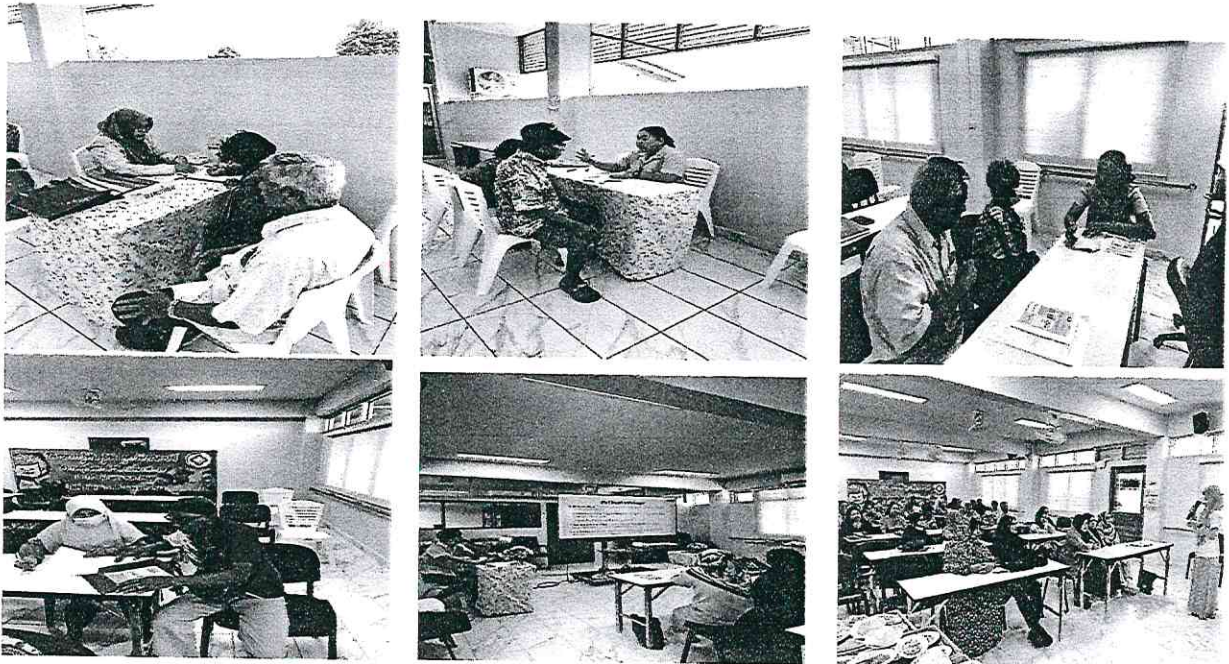
### กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ผู้สูงอายุ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมและทีมผู้จัด  
จำนวน ๕๕ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๔๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๕ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๗๕๐ บาท
  - ค่าไวเนลโครงการ  
ขนาด ๑.๕ เมตร X ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน X ๑,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
  - ค่าคู่มือรู้ทัน รู้วัย สูงวัยสมองดี จำนวน ๕๕ เล่มๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท
  - ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๘,๖๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

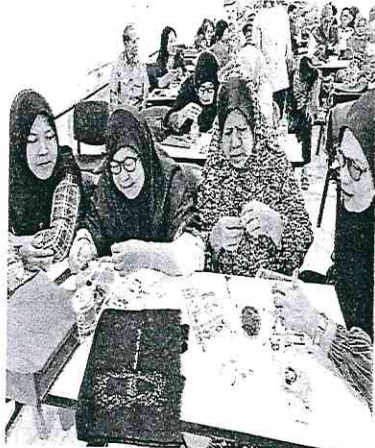
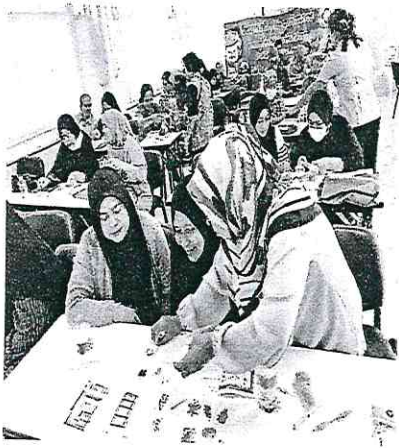
## การนำผลการประเมินไปใช้

นำประเด็นปัญหาที่ได้จากการทำกิจกรรมไปพัฒนาแนวทางการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงสมองเสื่อมให้มีความครอบคลุมเพิ่มมากขึ้นและจัดกิจกรรมกระตุ้นสมองในคลินิกให้ผู้สูงอายุที่มารับบริการอีกทั้งยังช่วยเพิ่มทักษะในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุได้ด้วยตนเองมากขึ้น

## ภาพกิจกรรมการจัดโครงการ



ภาพกิจกรรมการจัดโครงการ





การขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการภูมิภาค  
โรงพยาบาลสุโขทัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส  
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.๒๕๖๘  
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลสุโขทัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

วัน/เดือน/ปี : วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๘

หัวข้อ : หน่วยงานได้เปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงาน ตามภารกิจของ  
หน่วยงาน

รายละเอียดข้อมูล

๑. บันทึกข้อความขออนุมัติดำเนินโครงการและขออนุญาตนำไปเผยแพร่
๒. โครงการ กิจกรรมรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ
๓. รายงานสรุปผลการดำเนินงาน ภาพกิจกรรม
๔. แบบฟอร์มเผยแพร่ผ่านเว็บไซต์หน่วยงาน

Link ภายนอก : ไม่มี

หมายเหตุ.....  
.....  
.....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

ดวงรัตน์ บุญเกิด  
(นางดวงรัตน์ บุญเกิด)  
ตำแหน่ง นักวิชาการพัสดุ  
วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๘

ผู้อนุมัติรับรอง

นายสถาพร สิ้นเจริญกิจ  
(นายสถาพร สิ้นเจริญกิจ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย  
วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๘

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

ธีรพงศ์ ลิ้มเอง  
(นายธีรพงศ์ ลิ้มเอง)  
ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์  
วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๘